

Proiect: Sprijin pentru persoanele defavorizate în vederea asigurării alimentelor de bază prin acordarea de tichete sociale pe suport electronic pentru produse alimentare și mese calde

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin „Programul Incluziune și Demnitate Socială 2021-2027”. Cod SMIS 318239

Beneficiar proiectului: Direcția de Implementare Măsurii Sociale din cadrul Ministerului Investițiilor și Proiectelor Europene

Activitatea 8: Alte activități de sprijin destinate grupului țintă

Sub-activitatea 8.1: Alte activități de sprijin destinate grupului țintă – măsuri auxiliare; acestea vin în completarea sprijinului principal și sunt adresate destinatarilor finali ai tichetelor sociale pe suport electronic pentru produse alimentare și mese calde și a pachetelor cu produse alimentare

Educație sanitară

- Spală-te pe mâini înainte de masă și după folosirea toaletei pentru a preveni îmbolnăvirea.
- Folosește produse esențiale de igienă pentru menținerea igienei personale și a locuinței.
- Acordă atenție igienei cavității bucale și poartă îmbrăcăminte curată.

Facilitarea accesului la servicii medicale

- Programează-te la controale medicale regulate și profită de campaniile de screening gratuite.
- Adresează-te medicului pentru recomandări nutriționale și privind starea de sănătate.

Orientare către servicii sociale

- Apelează la autoritățile locale pentru informații despre serviciile sociale disponibile.

Sprijin pentru inserția profesională

- Participă la sesiuni de dezvoltare personală și profesională.
- Apelează la autoritățile locale pentru sprijin în gestionarea bugetului, căutarea unui loc de muncă și accesul la cursuri de calificare.

Sfaturi nutriționale și recomandări culinare

- Adoptă un stil de viață sănătos, cu o alimentație echilibrată și activitate fizică regulată.
- Curăță zilnic bucătăria și spațiile de depozitare pentru a preveni contaminările.

Facilitarea accesului la consiliere juridică

- Poți primi informații despre drepturile tale și despre modul de soluționare a problemelor juridice.

Pentru mai multe informații referitoare la măsuri de educație sanitară, educație cu privire la igiena personală, recomandări privind o alimentație sănătoasă, facilitarea accesului la servicii medicale, orientarea către servicii sociale, orientarea în vederea inserției profesionale, sprijin în găsirea unui loc de muncă, recomandări culinare și sfaturi privind echilibrul nutrițional, facilitarea accesului la servicii de consiliere juridică, destinatarul final se poate adresa serviciului de asistență socială din localitate sau medicului de familie.